

## BALNEOTERAPIA



**BALNEOTERAPIA** to dziedzina fizjoterapii, w której do leczenia i profilaktyki wielu chorób, zwłaszcza o charakterze przewlekłym, wykorzystuje się naturalne surowce, jak wody mineralne czy gazy zdrojowe. To metoda rehabilitacyjna, z którą możesz się spotkać zwłaszcza w uzdrowiskach i sanatoriach.

Balneoterapia, zwana też przyrodolecnictwem lub medycyną fizykalną, to dziedzina medyczna stanowiąca jednocześnie dział fizjoterapii, która w swoim przebiegu wykorzystuje do leczenia, profilaktyki, rehabilitacji i częściowo diagnostyki różnorodnych chorób i stanów surowce naturalne, takie jak wody mineralne, gazy zdrojowe, peloidy oraz walory klimatyczne. To czynniki, z którymi Twój organizm ma do czynienia na co dzień, lecz balneoterapia to zespół zabiegów wykorzystujących właściwości tych surowców w skoncentrowanej dawce oraz określonym cyklu i czasie. Wody stosowane w balneoterapii charakteryzuje brak zanieczyszczeń chemicznych i mikrobiologicznych, naturalna zmienność cech fizycznych, a także odpowiednia temperatura wynosząca minimum 20°C. Mogą za to być one wzbogacane mieszkanką minerałów dopasowaną do Twojego problemu zdrowotnego i wykorzystane do wykonania różnych zabiegów, w tym hydroterapeutycznych, jak kąpiele siarkowe czy kąpiel z nadmanganianem potasu. Wśród wód najczęściej wykorzystywanych do zabiegów balneoterapii znajdują się wody alkaliczne, wapniowe, słone, żelaziste, jodkowe, siarczkowe i siarkowodorowe, arsenowe, szczawy i radoczyste. Balneoterapia jest samodzielną dyscypliną o szerokim spektrum działania, charakteryzującą się specyficznymi metodami pracy. Odrębności te dotyczą przede wszystkim sposobów posługiwania się metodami diagnostycznymi i leczniczymi oraz realizacji planu rehabilitacji. Balneoterapia powszechnie stosowana była już od czasów starożytnych. Obecnie jest jedną z bardziej cenionych metod naturalnego leczenia ze względu na trwały efekt terapeutyczny bez ryzyka wywołania skutków ubocznych. Możesz mieć z nią do czynienia zwłaszcza podczas rehabilitacji uzdrawiskowej i sanatoryjnej. Balneoterapia może być samodzielną metodą leczniczą, jednak najczęściej stanowi uzupełnienie innych form leczenia, np. farmakoterapii. Dzięki możliwości kojarzenia balneoterapia przyczynia się do większej skuteczności uzdrawiania, a nawet może zwiększać rokowania co do zakończenia zażywania leków lub zmniejszenia ich dawek.

### KĄPIEL R/S

Kąpiel radonowo-siarczkowa to rodzaj terapii balneologicznej, która wykorzystuje właściwości wód radonowych i siarczkowych. Oto kilka kluczowych informacji na ten temat:

**Kąpiel radonowa:** Polega na zanurzeniu się w wodzie zawierającej radon, naturalny gaz promieniotwórczy. Radon jest wchłaniany przez skórę oraz drogi oddechowe, co ma na celu poprawę krążenia, zmniejszenie stanów zapalnych i bólu oraz stymulowanie układu immunologicznego.

**Kąpiel siarczkowa:** Woda siarczkowa zawiera siarkowodór oraz inne związki siarki, które mają działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe oraz korzystne dla skóry i stawów. Siarka jest również niezbędna dla wielu procesów metabolicznych w organizmie.

### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

Kąpiele radonowo-siarczkowe mogą przynosić korzyści w leczeniu różnych schorzeń, takich jak:

- Choroby reumatyczne: działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe pomaga w łagodzeniu objawów chorób reumatycznych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów.
- Problemy skórne: właściwości antyseptyczne siarki mogą wspierać leczenie łuszczycy, egzemy i innych schorzeń skórnych.
- Układ oddechowy: radon może wspomagać leczenie astmy i innych chorób układu oddechowego.
- Regeneracja: pomaga w regeneracji po urazach sportowych oraz w rekonwalescencji po operacjach.

### **Środki ostrożności**

Kąpiele radonowo-siarczkowe, jak każda forma terapii, mają pewne przeciwwskazania:

- Ciąża: kobiety w ciąży powinny unikać terapii radonowych.
- Choroby nowotworowe: osoby z aktywnymi nowotworami powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem takiej terapii.
- Problemy z tarczycą: ze względu na wpływ na układ hormonalny, osoby z problemami z tarczycą powinny zachować ostrożność.

Kąpiele trwają zazwyczaj od 15 do 30 minut. Zalecana częstotliwość i długość terapii zależy od stanu zdrowia pacjenta i zaleceń lekarza.

*Terapia radonowo-siarczkowa jest interesującą formą leczenia naturalnego, która może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach. Zawsze jednak warto przed jej rozpoczęciem skonsultować się z lekarzem specjalistą.*

## **KĄPIEL WIROWA W TANKU R/S**

Kąpiel wirowa w tanku radonowo-siarczkowym jest specjalistyczną formą terapii balneologicznej, która łączy efekty hydroterapii, właściwości radonu i siarczków. To rodzaj hydroterapii, w której używa się specjalnych wanien z wirującą wodą. Ruch wody zapewnia masaż hydrodynamiczny, co pomaga w rozluźnieniu mięśni i poprawie krążenia.

Radon: jest naturalnym gazem promieniotwórczym, który w małych dawkach może mieć działanie terapeutyczne. Stosowany w kąpielach, radon wchłania się przez skórę i drogi oddechowe, co może przynosić korzyści w leczeniu bólu i stanów zapalnych.

Siarczki: związki siarki, takie jak siarkowodór, mają właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe. Siarczki są również korzystne dla zdrowia skóry i stawów.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Łagodzenie bólu i stanów zapalnych: kombinacja radonu i siarczków może być szczególnie skuteczna w leczeniu przewlekłych bóli i stanów zapalnych, zwłaszcza w schorzeniach reumatycznych.

- Poprawa krążenia: wirująca woda masuje ciało, co wspomaga krążenie krwi i limfy.

- Regeneracja mięśni: pomaga w rozluźnieniu i regeneracji mięśni po wysiłku fizycznym lub urazach.

- Terapia skóry: siarczki mogą wspierać leczenie chorób skóry, takich jak łuszczyca czy egzema.

- Detoksykacja: kąpiele siarczkowe mogą wspierać procesy detoksykacji organizmu.

Pacjent zanurza się w specjalnej wannie, gdzie woda jest nasycona radonem i związkami siarki. Temperatura wody jest kontrolowana i dostosowana do potrzeb pacjenta. Sesje zazwyczaj trwają od 15 do 30 minut. Specjalne dysze w wannie generują wiry wodne, które masują ciało. Zalecana liczba sesji i ich częstotliwość zależą od indywidualnych potrzeb pacjenta i zaleceń lekarza.

#### **Środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem terapii zaleca się konsultację z lekarzem, szczególnie w przypadku przewlekłych chorób, ciąży czy nowotworów. Pacjenci powinni być pod stałą opieką specjalistów, aby monitorować reakcje organizmu na terapię. Ze względu na obecność radonu, ważne jest, aby terapia była przeprowadzana w specjalistycznych ośrodkach, gdzie poziomy promieniowania są ściśle kontrolowane.

*Kąpiel wirowa w tanku radonowo-siarczkowym łączy zalety hydroterapii z korzyściami wynikającymi z użycia radonu i siarczków, co czyni ją skuteczną metodą leczenia wielu dolegliwości.*

#### **SUCHA KĄPIEL KWASOWĘGLOWA (CO<sub>2</sub>)**

Sucha kąpiel kwasowęglowa (CO<sub>2</sub>) to innowacyjna forma terapii balneologicznej, która wykorzystuje właściwości dwutlenku węgla do poprawy zdrowia i samopoczucia pacjentów. Sucha kąpiel kwasowęglowa (CO<sub>2</sub>): Jest to zabieg, w którym ciało pacjenta jest ekspozowane na suche powietrze wzbogacone dwutlenkiem węgla. W przeciwieństwie do tradycyjnych kąpeli w wodzie, w suchej kąpeli kwasowęglowej pacjent nie jest zanurzany w cieczy. Zamiast tego, gaz CO<sub>2</sub> jest wprowadzany do specjalnego worka lub komory, w której pacjent siedzi lub leży.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Poprawa krążenia: dwutlenek węgla powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych (wazodylatacja), co prowadzi do lepszego ukrwienia tkanek i organów.
- Zwiększenie natlenienia tkanek: poprzez zwiększenie przepływu krwi, więcej tlenu dociera do komórek, co wspomaga procesy regeneracyjne i metaboliczne.
- Redukcja bólu i stanów zapalnych: kąpiele CO<sub>2</sub> mogą pomóc w łagodzeniu bólu i zmniejszaniu stanów zapalnych, co jest korzystne dla osób z chorobami reumatycznymi i urazami.
- Stymulacja układu nerwowego: poprawa krążenia krwi i dotlenienie mogą również wspierać funkcjonowanie układu nerwowego, co może przynieść ulgę w przypadkach neuropatii czy migren.
- Korzyści dermatologiczne: terapia CO<sub>2</sub> może poprawić kondycję skóry, zwiększając jej elastyczność i wspomagając leczenie różnych schorzeń dermatologicznych.

Pacjent wchodzi do specjalnej komory lub jest umieszczony w worku, który jest szczelnie zamknięty wokół jego ciała, pozostawiając głowę na zewnątrz. Dwutlenek węgla jest wprowadzany do komory lub worka, gdzie miesza się z powietrzem. Pacjent oddycha normalnym powietrzem, ale jego skóra jest ekspozowana na gaz. Zabieg zazwyczaj trwa od 20 do 30 minut, w zależności od zaleceń terapeutycznych. Liczba sesji i ich częstotliwość zależy od stanu zdrowia pacjenta oraz celu terapii. Zabiegi mogą być przeprowadzane kilka razy w tygodniu.

#### **Środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem terapii zaleca się konsultację z lekarzem, aby wykluczyć przeciwwskazania, takie jak choroby serca, ciężkie schorzenia układu oddechowego czy niewydolność nerek. Pacjenci powinni być monitorowani przez specjalistów w trakcie i po zabiegu, aby upewnić się, że terapia jest skuteczna i bezpieczna.

*Sucha kąpiel kwasowęglowa (CO<sub>2</sub>) to nowoczesna i nieinwazyjna forma terapii, która może przynieść wiele korzyści zdrowotnych, szczególnie w zakresie poprawy krążenia, redukcji bólu i wsparcia dla układu nerwowego.*

#### **KĄPIEL WIROWA KKD R/S**

Kąpiel wirowa KKD (kończyn dolnych) radonowo-siarczkowa to specjalistyczna terapia balneologiczna łącząca efekty hydroterapii (wirówka), właściwości radonu i siarczków. Jest szczególnie skierowana na leczenie schorzeń kończyn dolnych. To forma hydroterapii, w której kończyny dolne są zanurzone w wodzie, a specjalne dysze generują wiry wodne, które masują nogi. Ten rodzaj kąpeli wykorzystuje mechaniczne działanie wody do stymulacji krążenia i relaksacji mięśni.

Radon: naturalny gaz promieniotwórczy, który w małych dawkach może mieć działanie terapeutyczne, szczególnie w zakresie zmniejszania bólu i stanów zapalnych.

Siarczki: związki siarki, takie jak siarkowodór, mają właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe i są korzystne dla skóry oraz stawów.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Poprawa krążenia: wirująca woda masuje kończyny dolne, co wspomaga przepływ krwi i limfy, poprawiając krążenie.
- Zmniejszenie bólu i stanów zapalnych: radon i siarczki działają przeciwzapalnie i przeciwbólowo, co jest korzystne dla osób cierpiących na schorzenia reumatyczne czy artretyzm.
- Regeneracja mięśni: hydroterapia pomaga w rozluźnieniu mięśni, co przyspiesza ich regenerację po urazach lub intensywnym wysiłku fizycznym.
- Detoksykacja: siarczki mogą wspierać procesy detoksykacyjne skóry.
- Zdrowie skóry: kąpiele siarczkowe mogą być korzystne w leczeniu chorób skóry, takich jak łuszczyca czy egzema.

Pacjent zanurza kończyny dolne w specjalnej wannie do kąpeli wirowej, gdzie woda jest nasycona radonem i związkami siarki. Temperatura wody jest kontrolowana i dostosowana do potrzeb pacjenta. Specjalne dysze generują wiry wodne, które masują nogi. Zabieg trwa zazwyczaj od 15 do 30 minut.

Liczba sesji i ich częstotliwość zależą od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz zaleceń lekarza.

#### **Środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem terapii pacjent powinien skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć przeciwwskazania, takie jak ciężkie choroby układu krążenia, nowotwory czy ciąża.

Pacjenci powinni być pod stałą opieką specjalistów, aby monitorować reakcje organizmu na terapię i dostosowywać zabiegi do ich potrzeb. Ze względu na obecność radonu, terapia powinna być przeprowadzana w specjalistycznych ośrodkach, gdzie poziomy promieniowania są ściśle kontrolowane.

*Kąpiel wirowa KKD radonowo-siarczkowa to skuteczna metoda leczenia i rehabilitacji kończyn dolnych, łącząca zalety hydroterapii, radonu i siarczków. Może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach i poprawić jakość życia pacjentów.*

#### **MASAŻ WIROWY KKG R/S**

Masaż wirowy KKG: To rodzaj hydroterapii, w której kończyny górne są zanurzone w wodzie, a specjalne dysze generują wiry wodne, które masują ręce. Ten typ kąpieli wykorzystuje mechaniczne działanie wody, co pomaga w rozluźnieniu mięśni i poprawie krążenia.

Radon: jest naturalnym gazem promieniotwórczym, który w małych dawkach może mieć działanie terapeutyczne. Radon wchłania się przez skórę i drogi oddechowe, przynosząc korzyści w zmniejszaniu bólu i stanów zapalnych.

Siarczki: związki siarki, takie jak siarkowodór, mają właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe, a także są korzystne dla zdrowia skóry i stawów.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Poprawa krążenia: wirująca woda masuje kończyny górne, wspomagając przepływ krwi i limfy, co poprawia krążenie.
- Zmniejszenie bólu i stanów zapalnych: radon i siarczki mają działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe, co jest korzystne w leczeniu schorzeń reumatycznych, artretyzmu czy urazów.
- Regeneracja mięśni: hydroterapia pomaga w rozluźnieniu mięśni, przyspieszając ich regenerację po urazach lub intensywnym wysiłku fizycznym.
- Detoksykacja: siarczki wspierają procesy detoksykacyjne skóry.
- Zdrowie skóry: kąpiele siarczkowe mogą wspomagać leczenie chorób skóry, takich jak łuszczyca czy egzema.

Pacjent zanurza kończyny górne w specjalnej wannie do masażu wirowego, gdzie woda jest nasycona radonem i związkami siarki. Temperatura wody jest kontrolowana i dostosowana do potrzeb pacjenta. Specjalne dysze generują wiry wodne, które masują ręce. Zabieg zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut.

Liczba sesji i ich częstotliwość zależą od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz zaleceń lekarza.

#### **Środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem terapii pacjent powinien skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć przeciwwskazania, takie jak ciężkie choroby układu krążenia, nowotwory czy ciąża. Pacjenci powinni być monitorowani przez specjalistów w trakcie i po zabiegu, aby zapewnić, że terapia jest skuteczna i bezpieczna. Ze względu na obecność radonu, terapia powinna być przeprowadzana w specjalistycznych ośrodkach, gdzie poziomy promieniowania są ściśle kontrolowane.

*Masaż wirowy KKG radonowo-siarczkowy to skuteczna metoda leczenia i rehabilitacji kończyn górnych, łącząca zalety hydroterapii, radonu i siarczków. Może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach, poprawić funkcjonowanie kończyn górnych i ogólną jakość życia pacjentów.*

#### **KĄPIEL BOROWINOWO-SIARCZKOWA**

Kąpiel borowinowo-siarczkowa to forma terapii balneologicznej, która łączy właściwości borowiny i wód siarczkowych. Jest wykorzystywana w leczeniu różnych schorzeń, zwłaszcza tych związanych z układem mięśniowo-szkieletowym, skórą i układem krążenia. Kąpiel borowinowa: wykorzystuje borowinę, czyli rodzaj torfu bogatego w substancje organiczne i mineralne. Borowina ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe i regenerujące.

Kąpiel siarczkowa: woda siarczkowa zawiera siarkowodór oraz inne związki siarki, które mają działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe oraz korzystne dla skóry i stawów. Siarka jest również niezbędna dla wielu procesów metabolicznych w organizmie.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Łagodzenie bólu i stanów zapalnych: połączenie borowiny i siarczków działa silnie przeciwzapalnie i przeciwbólowo, co jest korzystne w leczeniu schorzeń reumatycznych, artretyzmu, bólu mięśni i stawów.
  - Poprawa krążenia: kąpiele poprawiają mikrokrążenie, co przyspiesza procesy regeneracyjne w tkankach.
  - Detoksykacja: borowina i siarczki wspierają procesy detoksykacyjne skóry, pomagając w usuwaniu toksyn z organizmu.
  - Regeneracja skóry: borowina i siarczki mają korzystny wpływ na skórę, poprawiając jej elastyczność i pomagając w leczeniu chorób dermatologicznych, takich jak łuszczyca, egzema i trądzik.
  - Relaksacja: ciepłe kąpiele działają relaksująco, redukując stres i napięcie mięśniowe.
- Pacjent zanurza się w wannie wypełnionej borowiną rozpuszczoną w wodzie siarczkowej. Temperatura wody jest kontrolowana i dostosowana do potrzeb pacjenta. Zabieg trwa zazwyczaj od 15 do 30 minut. Liczba sesji i ich częstotliwość zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz zaleceń lekarza.

#### **Środki ostrożności:**

Przed rozpoczęciem terapii pacjent powinien skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć przeciwwskazania, takie jak ciężkie choroby układu krążenia, niewydolność nerek czy ciąża. Pacjenci powinni być pod stałą opieką specjalistów, aby monitorować reakcje organizmu na terapię i dostosowywać zabiegi do ich potrzeb. Ze względu na specyfikę kąpiele, terapia powinna być przeprowadzana w specjalistycznych ośrodkach z odpowiednim nadzorem medycznym.

*Kąpiel borowinowo-siarczkowa to efektywna metoda leczenia i rehabilitacji, która łączy zalety borowiny i wód siarczkowych. Może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach, poprawić stan zdrowia skóry oraz ogólną jakość życia pacjentów.*

#### **HYDROMASAŻ W WODZIE RADONOWO-SIARCZKOWO-FLUORKOWEJ ZE ŹRÓDŁA JERZY**

Hydromasaż w wodzie fluorkowo-siarczkowo-radonowej ze źródła Jerzy to zaawansowana forma terapii balneologicznej, która łączy korzystne działanie hydromasażu z unikalnymi właściwościami wody mineralnej. Woda ta jest bogata w fluorki, siarczki i radon, co czyni ją wyjątkowo efektywną w leczeniu różnych schorzeń. To rodzaj terapii wodnej, w której ciało pacjenta jest poddawane masażowi za pomocą strumieni wody pod ciśnieniem. Hydromasaż pomaga w rozluźnieniu mięśni, poprawie krążenia i redukcji bólu.

Woda fluorkowo-siarczkowo-radonowa ze źródła Jerzy jest naturalnie wzbogacona w fluorki, siarczki i radon. Każdy z tych składników ma swoje unikalne właściwości terapeutyczne:

Fluorki: wzmacniają kości i zęby, wspomagają leczenie osteoporozy.

Siarczki: mają działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i detoksykacyjne.

Radon: jest naturalnym gazem promieniotwórczym, który w małych dawkach działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo i poprawia krążenie.

### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Redukcja bólu i stanów zapalnych: połączenie siarczków i radonu ma silne działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe, co jest korzystne w leczeniu chorób reumatycznych, artretyzmu i innych schorzeń zapalnych.

- Poprawa krążenia: hydromasaż wspomaga krążenie krwi i limfy, co przyspiesza regenerację tkanek i poprawia ogólne funkcjonowanie układu krwionośnego.

- Wzmacnianie kości i zębów: fluorki w wodzie pomagają w leczeniu i zapobieganiu osteoporozie oraz wzmacniają zęby.

- Relaksacja i redukcja stresu: hydromasaż działa relaksująco, redukując napięcie mięśniowe i stres.

- Detoksykacja: siarczki wspomagają detoksykację organizmu poprzez skórę.

Pacjent zanurza się w specjalnej wannie wypełnionej wodą ze źródła Jerzy. Temperatura wody jest kontrolowana i dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta. Specjalne dysze w wannie generują strumienie wody pod ciśnieniem, które masują ciało pacjenta. Zabieg trwa zazwyczaj od 20 do 30 minut. Liczba sesji i ich częstotliwość zależą od stanu zdrowia pacjenta oraz zaleceń lekarza. Zabiegi mogą być przeprowadzane kilka razy w tygodniu.

Przed rozpoczęciem terapii pacjent powinien skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć przeciwwskazania, takie jak ciężkie choroby układu krążenia, nowotwory czy ciąża. Pacjenci powinni być pod stałą opieką specjalistów, aby monitorować reakcje organizmu na terapię i dostosowywać zabiegi do ich potrzeb. Ze względu na obecność radonu, terapia powinna być przeprowadzana w specjalistycznych ośrodkach, gdzie poziomy promieniowania są ściśle kontrolowane.

*Hydromasaż w wodzie radonowo-siarczkowo-fluorkowej ze źródła Jerzy to zaawansowana i skuteczna metoda leczenia, która może przynieść ulgę w wielu dolegliwościach i poprawić ogólne zdrowie pacjentów. Kombinacja masażu wodnego i unikalnych właściwości wody mineralnej czyni tę terapię wyjątkowo efektywną.*

## **KĄPIEL PEREŁKOWA**



Kąpiel perłowa to luksusowa forma terapii balneologicznej, która wykorzystuje właściwości wody wzbogaconej o mikroblaszki, imitujące działanie naturalnych źródeł termalnych i mineralnych. Jest to relaksacyjny zabieg, który wspomaga regenerację ciała i umysłu.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Relaksacja: działanie bąbelków powietrza na skórę ma działanie relaksujące, redukujące napięcie mięśniowe i stres.
- Poprawa krążenia: delikatne masowanie skóry przez bąbelki wspomaga krążenie krwi, co przyspiesza regenerację tkanek i poprawia ogólny stan zdrowia.
- Odprężenie umysłu: kąpiel perłowa jest nie tylko korzystna dla ciała, ale także dla umysłu, pomagając w redukcji napięcia psychicznego i poprawiając nastrój.
- Ujędrnienie skóry: działanie bąbelków może pomóc w ujędrnieniu skóry i poprawie jej elastyczności.
- Oczyszczenie skóry: mikroblaszki mogą również pomóc w oczyszczaniu porów skóry, co jest korzystne dla osób z trądzikiem i innymi problemami dermatologicznymi.

Pacjent zanurza się w wannie wypełnionej wodą, do której dodaje się strumień sprężonego powietrza, tworząc mikroblaszki. Pacjent relaksuje się i cieszy się działaniem delikatnych bąbelków na skórze przez określony czas. Zabieg zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut, w zależności od preferencji pacjenta i zaleceń terapeuty. Kąpiel perłowa może być stosowana jako jednorazowy zabieg relaksacyjny lub regularnie, w ramach terapii balneologicznej.

*Kąpiel perłowa to nie tylko relaksacyjny zabieg, ale także doświadczenie luksusu, które korzystnie wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne. Dzięki delikatnym bąbelkom powietrza, ta forma terapii balneologicznej może być szczególnie przyjemna i odprężająca.*

#### **KĄPIEL 4-KOMOROWA**

Kąpiel 4-komorowa to zaawansowana forma terapii balneologicznej, która wykorzystuje specjalnie zaprojektowane urządzenia do podwodnej masażu i relaksacji. Ten rodzaj kąpeli może mieć różne zastosowania, w zależności od konkretnych funkcji i właściwości każdej z komór.

Kąpiel 4-komorowa składa się z czterech osobnych komór, z których każda ma swoje unikalne właściwości i urządzenia do terapii wodnej. Komory te mogą być wykorzystywane pojedynczo lub w kombinacji, w zależności od celów terapeutycznych i preferencji pacjenta.

#### **Jakie są korzyści zdrowotne?**

- Relaksacja mięśni: dzięki różnym rodzajom masażu wodnego, kąpiel 4-komorowa może pomóc w rozluźnieniu spiętych mięśni i redukcji napięcia.
- Poprawa krążenia: różnorodność technik masażu i stymulacji wody pomaga w poprawie krążenia krwi i limfy.
- Redukcja bólu: masaż wodny może pomóc w redukcji bólu stawów, mięśni i innych dolegliwości.
- Odprężenie umysłu: kąpiel 4-komorowa ma działanie relaksacyjne, pomagając w redukcji stresu i poprawie samopoczucia psychicznego.
- Oczyszczenie skóry: działanie wody i masażu może pomóc w oczyszczeniu porów skóry, co jest korzystne dla zdrowia skóry.

Pacjent jest umieszczany w komorze, która jest wyposażona w urządzenia do masażu wodnego, np. dysze wodne, strumienie powietrza, hydromasażery, itp. Pacjent może wybrać odpowiedni program terapeutyczny, który spełnia jego potrzeby, np. masaż relaksacyjny, terapia przeciwbólowa, terapia przeciwbrzękowa, itp. Zabieg zazwyczaj trwa od 15 do 30 minut, w zależności od wybranego programu i zaleceń terapeuty. Częstotliwość zabiegów i ich liczba zależą od indywidualnych potrzeb pacjenta i zaleceń lekarza.

*Kąpiel 4-komorowa to doskonała forma terapii wodnej, która może przynieść wiele korzyści zdrowotnych i relaksacyjnych. Dzięki zróżnicowanym funkcjom i urządzeniom w każdej z komór, ten rodzaj kąpeli może być dostosowany do indywidualnych potrzeb i preferencji pacjenta.*

## JONOFOREZA BOROWINOWA

Jonoforeza borowinowa to terapeutyczna metoda wykorzystująca prąd elektryczny do wprowadzenia składników aktywnych zawartych w borowinie przez skórę. Borowina, bogata w minerały i substancje organiczne, ma właściwości lecznicze i terapeutyczne, które mogą być wykorzystane w celu łagodzenia różnych schorzeń. Podczas zabiegu na obszar skóry, który ma być poddany terapii, nakłada się elektrody. Jedna z elektrod jest zanurzona w substancji zawierającej borowinę, podczas gdy druga jest umieszczona w innej części ciała lub jest podłączona do ujemnego bieguna. Prąd elektryczny otwiera pory skóry, co umożliwia głębsze wnikanie składników aktywnych zawartych w borowinie. Dzięki temu, substancje te mogą przenikać przez skórę i docierać do tkanki mięśniowej, stawów lub innych obszarów objętych terapią.

### Jakie są korzyści zdrowotne?

- Przeciwbólowe działanie: borowina ma właściwości przeciwbólowe, które mogą pomóc w łagodzeniu bólu mięśni, stawów oraz innych dolegliwości.
- Przeciwzapalne działanie: substancje zawarte w borowinie mają również działanie przeciwzapalne, co jest korzystne w leczeniu stanów zapalnych, np. zapalenia stawów.
- Poprawa krążenia: jonoforeza może również pomóc w poprawie krążenia krwi, co przyspiesza procesy regeneracyjne i wspomaga gojenie się ran.
- Relaksacja mięśni: działanie borowiny może przyczynić się do rozluźnienia spiętych mięśni, co przynosi ulgę w przypadku napięcia mięśniowego i skurczy.
- Detoksykacja: borowina może również wspomagać procesy detoksykacji organizmu poprzez skórę.

### Wskazania do stosowania jonoforezy borowinowej:

- Schorzenia reumatyczne, takie jak artretyzm czy zapalenie stawów.
- Bóle mięśniowe i stawowe.
- Stany zapalne skóry, np. łuszczyca czy egzema.
- Stany po urazach, pourazowe obrzęki i siniaki.
- Przeciwwskazania do stosowania jonoforezy borowinowej:
  - Otwarte rany lub owrzodzenia na skórze.
  - Choroby skóry, które mogą się pogorszyć pod wpływem zabiegu.
  - Nowotwory skóry.
  - Ciąża (w niektórych przypadkach).

Obszar skóry, na który ma być aplikowana borowina, jest dokładnie oczyszczony. Borowinę nakłada się na obszar objęty terapią, a następnie nakładane są elektrody. Prąd elektryczny jest stopniowo zwiększany do poziomu tolerowanego przez pacjenta. Zabieg zazwyczaj trwa około 20-30 minut, w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta i zaleceń terapeuty.

*Jonoforeza borowinowa to skuteczna metoda terapii balneologicznej, która może przynieść ulgę w różnych dolegliwościach, poprawiając komfort życia i wspomagając procesy leczenia. Jednak przed rozpoczęciem takiego zabiegu zaleca się konsultację z lekarzem, aby ustalić indywidualne wskazania i przeciwwskazania oraz odpowiednią dawkę i czas trwania terapii.*