PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

Z przyjemnością informujemy o uruchomieniu nowych programów profilaktycznych w 23 Wojskowym Szpitalu Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnym SP ZOZ w Lądku-Zdroju. Mają one na celu wczesne wykrywanie schorzeń, edukację zdrowotną oraz promowanie działań zapobiegawczych, istotnych dla zachowania wysokiej jakości życia pacjentów. W kolejnych częściach artykułu przyjrzymy się najważniejszym aspektom profilaktyki zdrowotnej, omówimy praktyczne wskazówki dotyczące zapobiegania różnym schorzeniom. Dowiemy się także, w jaki sposób odpowiednio dobrane działania profilaktyczne mogą przyczynić się do wydłużenia życia i poprawy jego jakości, niezależnie od wieku czy stanu zdrowia.